

鍛え抜かれた鋼のボディ、ここに完全再現!!!



鎖骨から胸の中心を描く。身体のかぼんではいるところから陰影をつけるのがコツ。



鎖骨から胸の中心を描く。身体のかぼんではいるところから陰影をつけるのがコツ。



胸中心から吹き上げ、胸板から腹筋までを繋げる。流れるように少しずつぼかして。



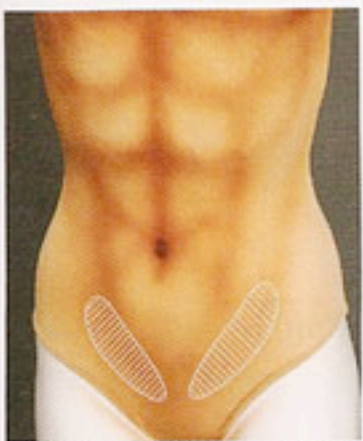
この腕の裏側からワキまで影をつけ、ひじの内側にも薄く吹き付ける。



ワキから上腕の筋肉(力こぶ)の線を描く。



胸筋を隆かめ、足元をぼかすようにつ



足の付け根からピキニラインを下から上に影をつけていくと、よりリアルに。



胸の中央、おへそに強く陰影をつけるとより筋肉が隆々としてみえる。

タトゥーをステシールで描く



タトゥー部分以外は新聞紙などでしっかりマスキングしておくこと。



タトゥー部分以外は新聞紙などでしっかりマスキングしておくこと。



塗りムラにならないよう10cmほどの近い距離で一気に吹き付ける。



塗り終わったらそのまま約15分乾燥させ、マスキングを外す。



青とオレンジはそのままの色を使って塗る。



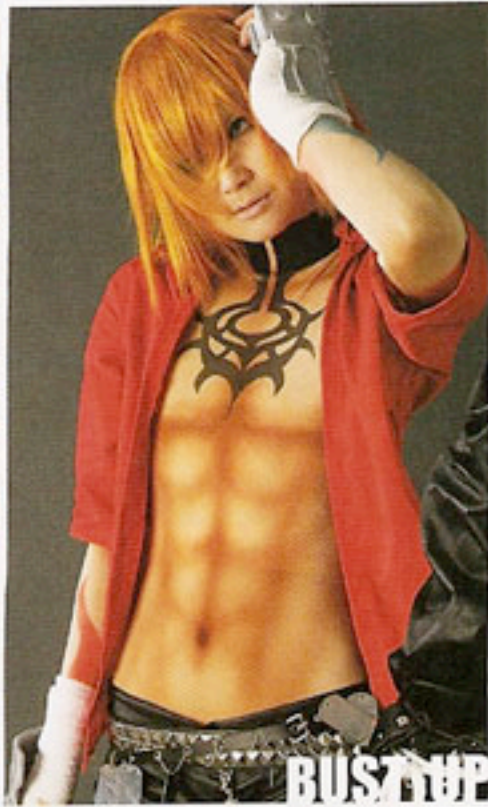
青とオレンジはそのままの色を使って塗る。



乾燥したら、青とオレンジを塗りなおしてオレン



乾燥したら、青とオレンジを塗りなおしてオレン



まるで本当に隆々と盛り上がっているようなリアルな筋肉の質感を再現!

AFTER